

Pärnu Raja Lasteaed tähistas selleaastast südamekuud toimekalt. Selleks puhuks oli mitmeid tervisemeeskonna planeeritud tegevusi ja ettevõtmisi, millest sai osa kogu lasteaiapere.

Südamekuu üheks väljundiks oli kindlasti värskes õhus viibimine, matkad, rännakud ja õuesõpe (sh rahvusvaheline õuesõppe päev). Õpetaja Ruth Osmini eestvedamisel korraldati näiteks ühiseid õuemängude päevi, milles osalesid üheealised lapsed erinevatest rühmadest. Laste tagasiside üritusele oli ainult positiivne: neile meeldis, et nad leidsid uusi sõpru, õpiti uusi mängu ja sai õppida natuke vene keeltki.

Kohe esimesel aprillil, mis tundub ka kui naljapäev, said lapsed uudse kogemuse *Segamini tunnist* – Selleks üheks tunniks suleti lasteaia välisuksed ja lapsed said iseseisvalt ringi liikuda terves lasteaias, tutvudes erinevate ruumide ja teiste rühmadega, külastada õppealajuhataja või direktori kabinetti ja istuda kasvõi nende toolil.

Rühmad käisid matkamas erinevatel radadel nii lasteaia ümbruses kui kaugemalgi, näiteks külastasid lapsed lasteaia kõrval asuvat Vilistlaste parki, milles lasteaia pisemad on leidnud juba oma lemmikpaigad (mahalangenud puud, linnupesad, onnid jms). Matkad toimusid veel Sindi karestiku aladel, Pärnu muuli juurde, rännati Raeküla metsamännikus ja rannaniidul, külastades ka sealset linnuvaatlustorni. Matkade tulemusena tundsid lapsed rõõmu liikumisest, ümbritseva avastamisest, igapäevased rännakud kujundasid harjumust liikuda jalgsi ja see toetas laste füüsilise võimekuse arengut.

Rühmasiseselt täideti nädal aega Maanteeameti liikumiste tabelit. Sellest saime teada, et lasteaeda tullakse enamjaolt autoga- märgitud nädalal 449 korda, 58 korral liiguti lasteaeda bussidega, 33 korral rattaga ja 31 korral jala. Selle põhjuseks on väga pikad vahemaad kodust lasteaeda (elukoht maakonnas või teises linnaosas). Veel toimusid esmaabikoolitused vanema rühma lastele, milles õpiti eakohaselt andma esmaabi kui selleks peaks vajadus ilmnema. Täiskasvanutest osalesid mitmepäevasel koolitusel töörühmade esindajad Marju ja Karin koos õpetaja abide Linda ja Maiuga, kelle ülesandeks jääb õpitut edasi anda oma maja personalile.

Südamekuu raames toimusid ka häälepäev 5-7 a lastele muusikaõpetaja Jelena ja Svetlana eestvedamisel. Ujumine toimus ühel nädalal Leiutajateküla spaas klassikalise muusika saatel, seda viis läbi ujumisõpetaja Tiia koos abilise Erikaga. Südamekuu tähtsündmuseks

täiskasvanutele oli doonoripäev, millest võtsid osa nii vanemad kui personal, kokku andsid verd 14 inimest. Soovijaid oli sel korral küll rohkem, ent kõikide tervis ei lubanud verd loovutada. Liikluspäeval lasteaia staadionil ja liiklusväljakul osalesid 2-3 aastased lapsed, kes kõik olid kodust kaasa võtnud oma jalgratta, jooksuratta või tõukeratta. Neid juhendasid liikumisõpetaja Sirje ja rebane (Liikumisõpetaja Karin).

Aprillikuu jooksul koostasid lapsed koos vanemaga ka ühe postri, millel on kujutatud tervisliku toidu retsept. Rühma retsept läheb võistlustulle teiste rühmade omaga ja parim läheb lasteaia menüüsse. Osalejate arv postrite tegemisel oli mõnest rühmast väga tagasihoidlik, ent igast rühmast siiski osalejaid leidis. Aprilli lõpus toimus ka ülelinnaline koolieelikute spordipäev Pärnu Spordihallis, milles osalesid meie lasteaia kaks 6-7 a laste rühma. Laste jaoks oli sportlik hommikupoolik suures spordihallis väga põnev ja neile meeldis võistelda teiste lastega.

Üritused võtsid kokku: Liikumisõpetajad Karin Kaugeranna ja Sirje Aoveer

